

À QUI S'ADRESSE NOTRE SERVICE ?

- Aux personnes âgées de plus de 60 ans
- Aux personnes porteuses d'un handicap temporaire ou permanent
- Habitant sur le territoire de Grand Lac

Si vous résidez sur les communes d'Entrelacs, La Biolle ou Saint Ours, adressez-vous à l'ADMR de l'Albanais Savoyard :
Tel : 04 79 54 12 46 - Mail : aufildutemps@fede73.org

NOTRE ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION

- Une équipe composée de 5 chauffeurs, 2 assistantes et 1 responsable de service,
- Une équipe chaleureuse et vigilante, qui peut alerter en cas de difficulté.



PRESTATION PROPOSÉE



- Une livraison à votre domicile du lundi au vendredi, en matinée et en votre présence.
- Service ponctuel ou régulier, avec libre choix du nombre de repas par semaine.



- Des repas à réchauffer, avec deux formules au choix. Un déjeuner composé d'une entrée, d'un plat et son accompagnement, d'un produit laitier, d'un dessert et d'un pain. Une formule complète avec l'ajout d'un potage et d'un produit laitier pour le soir.

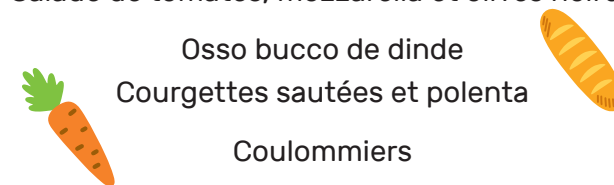


- Des menus inspirés des traditions culinaires françaises, élaborés avec les conseils de diététiciennes.
- Des possibilités de régimes (sans poisson, sans sucre ajouté, ...) et de textures spécifiques (mouliné, mixé).
- Des repas cuisinés par deux établissements à taille humaine :
 - pour les livraisons sur Aix, la cuisine du Chantemerle (Les Papillons d'Aix)
 - pour les livraisons sur les autres communes, la cuisine de la Talaudière (Restalliance)

EXEMPLES DE MENU



Salade de tomates, mozzarella et olives noires



Osso bucco de dinde
Courgettes sautées et polenta

Coulommiers

Tarte aux fruits

Potage de légumes
Yaourt aromatisé



Salade de lentilles à l'échalotte

Filet de lieu, sauce verdurette
Epinards à la crème



Fourme de Montbrison



Poire

Potage de légumes d'automne
Fromage blanc aux fruits



COMMENT BÉNÉFICIER DE CE SERVICE ?

▲ Notre service de portage de repas est à votre disposition au CIAS Grand lac pour vous renseigner.

Le dossier d'inscription est disponible :

- à l'accueil du CIAS Grand lac,
- en téléchargement sur notre site internet www.grand-lac.fr,
- par mail ou par courrier, sur simple demande.

▲ À la réception du dossier complet, le délai de mise en place du service est de 4 jours ouvrés, avec une période d'essai de 7 repas.

▲ Vous pouvez interrompre le service à tout moment en nous informant 4 jours à l'avance, jours ouvrés.

▲ Les tarifs varient selon les revenus. Un crédit d'impôt et des aides financières sont possibles auprès des caisses de retraite et du Département.



CIAS

CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

Les missions du CIAS :

- Maintenir l'autonomie des personnes âgées dans le cadre de la vie quotidienne à domicile et en établissement
- Prévenir et/ou retarder l'hospitalisation ou l'entrée en institution
- Assurer les actes essentiels de la vie courante

Le CIAS se compose des services :

- d'Accompagnement et d'Aide à Domicile (SAD)
- de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et de l'équipe mobile spécialisée Alzheimer
- de lutte contre l'isolement Accord'Age
- téléassistance
- portage de repas

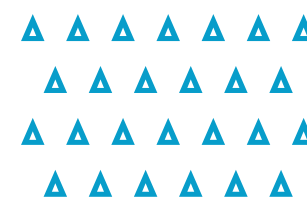
Ainsi que des établissements :

- Résidence autonomie Orée du Bois à Aix-les-Bains
- EHPAD les Grillons à Aix-les-Bains
- EHPAD les Fontanettes à Chindrieux

1500 Boulevard Lepic
73100 AIX-LES-BAINS

04.79.52.12.44

cias@cias-grandlac.fr



CIAS

CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Centre Intercommunal d'Action Sociale
1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-Les-Bains

Accueil téléphonique de 8h à 12h et de 13h30 à 17h
Accueil physique de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



04.79.52.12.44



portage.repas@cias-grandlac.fr