

Vendredi 25 octobre

Repas partagé « à 12h (chacun amène un plat à partager)

Association «Chers Voisins», «le Jacotot» 32, rue Edouard Colonne, 73100 Aix les Bains

Lundi 28 octobre

Rencontre avec Clément Rizzo illustrateur et auteur de bandes dessinées à 14h30

Bibliothèque municipale de Grésy, 227 allée Antoine de Saint-Exupéry, 73100 Grésy-sur-Aix

Mardi 29 octobre

Repas Atout'âge et animation musicale (inscription jusqu'au 20 octobre) à 12h pour 20€

Hôtel-restaurant Bellevue, 695 route du Revard, Trévignin

«Atelier Nao» à 15h

EHPAD Tiers temps, 26 rue Victor Hugo, Aix les Bains

Mercredi 30 octobre

quizz culture générale à 14h30

Pavillon Françon du centre hospitalier Métropole Savoie 49 avenue du Grand Port, 73100 Aix-les-Bains

Recontres ouvertes à tous, places limitées, il est conseillé de s'inscrire auprès du CIAS : 04 79 52 12 44

POUR LE MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE

6 rue des Prés Riants Aix-les-Bains

04 79 52 12 44

accordage@cias-grandlac.fr



DU 1ER AU 31 OCTOBRE

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le Centre intercommunal d'action sociale et ses partenaires vous proposent un programme éclectique sur Aix-les-Bains et les communes environnantes, non pas sur une semaine... mais durant tout le mois d'octobre 2019 !

Chorale Couleur turquoise, quizz, atelier culinaire, tournoi de belote, conférences, ateliers animé par le robot Nao, gymnastique douce, thé dansant et bien d'autres encore ...

Plus d'infos sur www.grand-lac.fr ou à l'accueil du CIAS : 6 rue des Prés Riants Aix-les-Bains
04 79 52 12 44 - accordage@cias-grandlac.fr

Programme du Mois bleu octobre 2019

Du 2 au 30 octobre

Exposition "les abeilles par Henry Duchemin"

Les lundis de 16h30 à 18h, les mardis de 13h30 à 18h, les mercredis : de 10h à 12h30 et les vendredis de 16h30 à 19h
Bibliothèque de Mouxy, Route de l'Église, 73100 Mouxy

Du 1 octobre au 2 novembre

Exposition raconte «de Clément Rizzo»

Les mardis, jeudis, vendredis de 16h à 18h30, les mercredis de 9h45 à 12h15 et de 14h30 à 18h, samedi de 9h45 à 12h15
Bibliothèque municipale, 227 allée Antoine de Saint-Exupéry, Grésy-sur-Aix

Mercredi 2 octobre

«Atelier Nao» à 15h

EHPAD Les Fontanettes, 210 route d'Aix-les-Bains, 73310 Chindrieux

Vendredi 4 octobre

Séance de cinéma senior à 14h, tarif 5€

Cinéma Victoria, 36 avenue Victoria, Aix-les-Bains.

Lundi 7 octobre

«Repas partagé» à 12h (chacun amène un plat à partager)

Association «Chers Voisins», le Matisse, 70 rue de la plaine, 73100 Aix les Bains

«Découverte de la mosaïque» à 14h30

EHPAD Tiers temps, 26 rue Victor Hugo, Aix les Bains

Mardi 8 octobre

«Rencontre en chansons», animée par Mr et Mme Bouard à 14h30

Salle polyvalente de Grésy-sur-Aix, 1 place de la Mairie, Grésy-sur-Aix. Entrée libre

Mercredi 9 octobre

Atelier «Tri et recyclage» à 15h animé par Grand Lac

Salle polyvalente de Mouxy, 371 route de chef lieu Mouxy

Jeudi 10 octobre

Loto à 15h

EHPAD Les Fontanettes, 210, route d'Aix-les-Bains, 73310 Chindrieux

Chorale «Les jeudis chantant» à 15h

Ehpad Brachet, 49 avenue du grand Port, 73100 Aix les Bains

Vendredi 11 octobre

Conférence sur les volcans d'hier et d'aujourd'hui avec dégustation de

Saint Nectaire par Philippe Bossy à 15h30

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, 73100 Aix-les-Bains

Samedi 12 octobre

Lecture des «contes de chez nous» par Michelle Bozon et Thérèse Cosse à 18h

Salle Henri Blanc, rue Antoine Montagnole, Viviers-du-lac

Dimanche 13 octobre

Paëlla (inscription jusqu'au 20 octobre) pour 12

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, 73100 Aix-les-Bains

Lundi 14 octobre

«Atelier Nao» de 15h à 16h

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Lundi 14 octobre

Conférence film «Voyage du goût et des couleurs «par JM Gusmano à 14h30

EHPAD Tiers temps, 26 rue Victor Hugo, Aix les Bains

Mardi 15 octobre

Concert des accordéonistes Céline et Fabrice Pelluzzo à 14h30

EHPAD Les Jardins de Marlioz, 55 avenue du Golf, Aix les Bains

Concert de la chorale «Couleur turquoise» à 19h30

Salle Polyvalente parc Despines, 73100 Brison-St-Innocent

Mercredi 16 octobre

Spectacle des danses du monde présenté par l'association k'danse à 14h30

EHPAD les Jardins de Marlioz, 55 avenue du Golf, Aix les Bains

«Atelier Nao» à 15h

Espace public numérique, 4 rue Vaugelas, Aix-les-Bains

Concert «Alpes guitare « présenté par les élèves du conservatoire d'Aix-les-Bains à 15h

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

Jeudi 17 octobre

Initiation gymnastique douce, par Madame Deshouillères à 10h30

Salle polyvalente de Mouxy, route de l'Église, Mouxy

Atelier créatif animé par Cloé Ivard à 15h

Au RDC de la Bibliothèque municipale Lamartine, 2 rue Lamartine, Aix-les-Bains

Animation brésilienne animé par «Sabor Brazil « à 14h30

Salle d'animation Mairie rue du Collège, 73410 Entrelacs. (inscription mairie d'Albens : 04 79 54 17 59)

Vendredi 18 octobre

«Atelier Nao» à 15h

EHPAD les Jardins de Marlioz, 55 avenue du Golf, Aix les Bains

Thé dansant», animé par Gillou à 14h30

EHPAD Le Bois Lamartine, montée de la Reine Victoria, Tresserve

Lundi 21 octobre

«Atelier cosmétique et produits naturels» à 15h animé par Grand Lac

Résidence autonomie L'Orée du Bois, 52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains

«Atelier Nao» à 15h

EHPAD Les Grillons, 5 rue Jean Jacques Rousseau, Aix les Bains

Mardi 22 octobre

Rencontre intergénérationnelle autour d'atelier de 14h30 à 16h30.

Causerie sur les abeilles par Henry Duchemin à 16h30

Bibliothèque municipale de Mouxy, route de l'église, Mouxy

«Atelier Nao» à 15h

EHPAD Le Bois Lamartine, montée de la Reine Victoria, Tresserve

Mercredi 23 octobre

Concert guitare et chant interprété par Philibert Chazette à 14h45

EHPAD Tiers temps, 26 rue Victor Hugo, Aix les Bains

Après-midi animé par Gillou et son accordéon à 14h30

EHPAD Les Jardins de Marlioz, 55 avenue du Golf, Aix les Bains

Jeudi 24 octobre

Grand tournoi de Belote, avec différents lots à gagner à 14h30

Salle Henri Blanc, rue Antoine Montagnole, Viviers-du-lac